

The background of the entire page is a photograph of a group of people, including children and adults, in what appears to be a park or outdoor setting. The image is heavily filtered with a semi-transparent blue color, which serves as a background for the text.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

**VARDAGENS
CIVILKURAGE**

Innehållsförteckning

4 ... Sammanfattning av året

5 ... Avslutning av projektet Vardagens civilkurage

6 ... Lokalföreningarna

6 ... Stockholm

8 ... Malmö

10 ... Uppsala

11 ... Växjö

12 ... Göteborg

13 ... Dalarna

14 ... Siffror och statistik

16 ... Evenemang

16 ... Tränaren Madicken om utbildningen i december

17 ... Minireträtt

18 ... Utbildningar för civilkuragetränare

19 ... Vidareutbildningsdag

20 ... Ingrip! - En handbok i vardagligt civilkurage

22 ... Vardagens civilkurage på Urkult

23 ... Mänskliga rättighetsdagarna

24 ... Höstforum

26 ... Internationellt

28 ... Ekonomisk berättelse

30 ... Hur kan en engagera sig i Vardagens civilkurage?

Civilkurage enligt Nationalencyklopedin

civilkurage [-ɑ:'ʃ], *mod att stå för sin mening även när det innebär en personlig risk.*

Hej medlem!

Det är alltid en speciell känsla att efter ett verksamhetsår samla in och sammanställa alla aktiviteter som föreningen haft under året. Även fast det ibland känns som att det går långsamt så bubblar det i våra lokalföreningar och tillsammans lägger vi ner hundratals ideella timmar på att genomföra styrelsemöten, planera träningar, genomföra årsmöten, bokcirklar, tränarträffar, reträtter, höstforum och annat lokalt och nationellt på olika platser. Vill du vara med och bygga Vardagens civilkurage? Kontakta din närmsta lokalförening eller kontakta styrelsen så hjälper vi dig att starta träning nära dig. För en värld med mer civilkurage och fler ingripanden!

Styrelsen

Sammanfattning av året

År 2018 har Vardagens civilkurage gått från att vara ett projekt med stöd av Allmänna arvsfonden till att bli en helt fristående förening. Vi har under året haft vårt andra höstforum någonsin, vi har haft regelbundna träningar på fem olika orter runt om i landet och dessutom har en ny lokalförening startats i Stockholm. Vi har genomfört två utbildningar för nya tränare och flera vidareutbildningar för redan utbildade tränare. I november användes för första gången boken *Ingrip! - En handbok i vardagligt civilkurage* som verktyg i utbildningen för nya tränare. Det är en bok som under projektets tre år har vuxit fram och som i år släpptes i samarbete med förlaget Trinambai.

Den nationella styrelsen har under året utvecklat former för att underlätta för lokalföreningarna att värva medlemmar och skapat rutiner för hur styrelserna ska arbeta. Det har varit en utmaning att utforma rutiner och strukturer från att ha varit projekt till att bli en ideell ungdomsorganisation.

Under årsmötet, som ägde rum i Malmö i mars, lyftes frågan om vikten av att arbeta mer med mångfald i föreningen – hur föreningen kan bli tillgänglig för fler. Detta blev sedan ett diskussionsämne på höstforumet. Hur vi ska använda oss av ordet ”hen” i våra träningar och hur vi ska använda konceptet ”Dojo” var också frågor som diskuterades under årsmötet. Mötet kombinerades även med en releasefest för vår bok.

Det har varit ett spännande år för en ung förening som under senare delen av året inte haft lokala samordnare. År 2018 blev vi 1451 medlemmar, varav 1030 i åldern 6-25 år. Vi har varit grymma med att nå ut med verksamheten, hitta former för att de som tränar blir medlemmar, men också med att stå på mässor och värva där det kan finnas potentiella medlemmar. Vi har även skapat en ny hemsida där en kan läsa mer ingående om verksamheten och där lokalföreningar kan beskriva sin verksamhet och bjuda in till träningar och aktiviteter. Vi blickar tillbaka på 2018 som starten på en växande ungdomsorganisation med vilja att skapa rutiner för inflytande och en demokratisk värld, och ser med spänning fram emot 2019 där vi hoppas få in mer representation i riks styrelse med erfarenheter från flera olika lokalföreningar.

Kassörsguiden

För att underlätta arbetet för lokalföreningarnas kassörer har vi under hösten tagit fram en kassörsguide där vi har samlat allt en behöver veta eller kanske undrar över som nybliven kassör. Vi har också tagit hjälp av flera av lokalföreningarnas kassörer för synpunkter och idéer. Det har blivit tydligt att guiden behövs och vi tänker komplettera den med möten för nya kassörer för att introducera alla till vad rollen som kassör innebär och visa att vi är många som kan hjälpas åt. Vi ska också fortsätta att uppdatera och förbättra guiden så att den kan vara en hjälp för alla våra fantastiska kassörer!

A green poster with white and yellow text that reads "VÄRVA 15 MEDLEMMAR - GÅ PÅ BIO!". There are some yellow and orange circular patterns on the poster.

Kampanjer

Under året har vi haft en medlemsvärningskampanj. Om en värvade femton nya medlemmar fick en två biobiljetter. Inte särskilt svårt om en har många runt omkring sig som är under 25 år.

Avslutning av projektet Vardagens civilkurage

Projektet Vardagens civilkurage har under tre år fått stöd av Allmänna arvsfonden. Projektet hade som mål att erbjuda praktisk civilkurageutbildning till unga personer upp till 25 år. Genom projektet har vi erbjudit återkommande öppna träningar samt besökt andra nätverk, skolor och organisationer och erbjudit enstaka träningstillfällen på teman där vi tränat på att ingripa mot exempelvis rasism, sexism, hälskartekniker, transfobi, homofobi eller förtryckande skämt. Parallellt har vi arbetat med ett metodmaterial som i mars 2018 kom ut i form av en bok: *Ingrip! – En handbok i vardagligt civilkurage*.

Totalt har projektet arrangerat 150 tillfällen av öppen träning och 100 träningar hos andra organisationer och grupper. Totalt har 1614 personer 15-25 år deltagit i någon av våra aktiviteter där 257 personer var nyanlända. Vi har arrangerat metodfokuserade seminarier med akademiker och aktivister som Stellan Vinthagen, Per Herngren, Besök en Bank, Kontrapunkt, Save-movement, Plowshares Transform Now, aktivister från Kirgizistan, samt organiserat studiecirkel i ickevåld.

Vi har arrangerat elva utbildningar för nya tränare, där 32 personer utbildats för att hålla i träningar på olika ställen i Sverige. Fyra podd-avsnitt med civilkuragerelaterade ämnen har producerats och projektet har fått utrymme i media både nationellt och lokalt. Tidigt i projektet startades en förening som numera har sex aktiva lokalföreningar i olika delar av landet med över 1000 medlemmar i åldern 6-25. Projektet har därav blivit en självständig organisation – Vardagens civilkurage – som skapat egna strukturer för långsiktigt engagemang.

Projektet utvidgades från att inledningsvis vara knutet till Skåne till att bli nationellt och lokalgruppsamordnare anställdes i Göteborg, Uppsala och Växjö. Vi arbetade för att ha fem lokalföreningar i fem olika län och tusen medlemmar i åldern 6-25 år, vilket är en förutsättning för att kunna söka ekonomiskt stöd från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF. Vi vill rikta ett tack till alla de som arbetat inom projektet och som numera avslutat sina tjänster: Gustaf Sörnmo, Frida Ekerlund, Jens Molander, Sara Rajabi, Tessa Nordeman, Anna Johansson Dahl och Linnea Kristiansson. Stort tack till er!

Lokalföreningarna

Stockholm

Stockholms lokalförening startades under detta verksamhetsåret. De främsta uppgifterna styrelsen har haft under året är att få utbildade tränare i lokalföreningen och att hitta relevanta samarbetspartners. På grund av att det inte funnits någon utbildad tränare har föreningen inte kunnat ha några öppna träningar. I december fick föreningen sin första utbildade tränare och har samtidigt inlett kontakter med några studieförbund för eventuella samarbeten. Ambitionen är att i början på 2019 ha minst tre öppna träningar och på så sätt värva fler nya tränare.

Styrelsen 2018
Solange Olame Bayibsa,
Aino Ravandoni,
Madicken Hagström

Samarbeten under året
Fyra Fronter, ABF

»Ambitionen är att i början på 2019 ha minst tre öppna träningar och på så sätt värva fler nya tränare.«

Rollspel

Vi använder oss av rollspel där vi tränar olika tekniker som vi kan ingripa med. Den eller de som spelar roller hjälper den som ingriper att träna olika tekniker. Den som ingriper är alltid sig själv eftersom vi vill träna på att ingripa som oss själva i vardagen.

DOJON

- 1 Dialogövningar + Analys
 - 2 Rollspel + Analys
 - 3 Rollspel + Analys
- TRÄNINGEN

Dojo

En del av lokalföreningarna använder ordet Dojo för att beskriva platsen för de öppna civilkurageträningarna. Ordet Dojo betyder "en plats där vägen utövas". I en Dojo brukar det tränas kampsport eller meditation. I vår Dojo tränar vi civilkurage. Vi tror att vi praktiskt behöver träna reflexer, tajming och beteenden för att ingripa när vi behöver. Vi kan inte lära oss att baka eller dansa endast genom att läsa. Vi behöver en återkommande yta där vi tränar praktiskt!

Ingripande

Ett ingripande kan ske på olika sätt och rikta sig mot olika aktörer. Ett ingripande behöver inte alltid riktas mot den som är problemskapare, utan kan riktas mot den som blir utsatt, en maktstruktur eller passiva åskådare. Begreppet ska inte missförstås som att det är nödvändigt att stå "utanför" situationen, fysiskt eller rumsligt, för att kunna gripa "in". Många gånger är ingripanden redan en del av situationen eller i gruppen som den ingriper i.

Malmö

Malmö lokalförening har under verksamhetsåret 2018 anordnat träningar med flera teman, både i vår Dojo och på inbjuden lokal. Kontinuerlig träning i civillkourage är en förutsättning för vår metod, vilket också är grunden till att våra lokalföreningar erbjuder träningar i vår Dojo som är öppna för alla. Dock har vi uppmärksammat att personer oftast inte återkommer till träningen trots att de haft en positiv upplevelse. Lokalföreningen i Malmö har därför under hösten börjat med konceptet blockträningar, för att uppmuntra till en kontinuitet i träningsdeltagandet och till att bli tränare. Blockkonceptet har byggt på att träningar marknadsförs som en kurs på tre tillfällen där en förväntas delta vid alla tillfällen. Kursen är gratis men föranmälan krävs. Blockkonceptet bygger också på att ha enkla lättförståeliga teman som tilltalar en större publik. Under hösten 2018 sjösatte Malmö lokalförening detta koncept med två block "sexism" och "rasism". Intresset var stort i början och det senare blocket blev till och med fullt. Dessvärre droppade deltagare av under kursens gång trots mycket positiv feedback, och anledningen som gavs för detta var tidsbrist. Upplägget resulterade dock i att flera deltagare utbildades till tränare.

Styrelsen 2018

Chanon Borgström, Jacob Skarehag,
Sofia Wachtmeister, Isabelle Johansson

Samarbeten under året

Lunds naturvetarkår, Malmö latinskola,
Tjejer i förening, Fridhems folkhögskola,
#NowWhat, Mejeriet kulturförening, Tea-
ter Interakt, Centralasiengrupperna, ABF
Malmö, Feministisk festival, Tryckeriet,
Underverket.

Teman

Sexuella anspelningar, härskartekniker,
påförande av skuld och skam, att ingripa
med sårbarhet, ingripa mot självgodhet,
förminskande, ingripa mot fysisk berö-
ring, feministiska mötestekniker, ingripa
genom att skapa alternativ, ingripa mot
taskiga ingripanden, valspecial, Block
1: sexuella trakasserier, mansplaining,
feministiska mötestekniker. Block 2: på
bussen, exotifiering, rasism runt julbor-
det, Block 3: Klimatsamtal

»Kontinuerlig träning i civillkourage
är en förutsättning för vår metod«

Temadag på Volvo-gymnasiet i Skövde

Den 11 september åkte Frida, Linnea och Chanon till Volvo-gymnasiet i Skövde för att träna hela skolan i civil-
kourage. Under samma dag hade skolan en temadag där
civillkourage var en del av aktiviteterna. Det hölls praktiska
träningar för ca 156 personer, varav 12 lärare och 144
elever. De var uppdelade i 12 grupper med en lärare och
12 elever. Det hade planerats tre genomgående teman
inför varje träning som var homofobi, rasism och sexism.
Det var en spännande upplevelse för tränarna som fick
hålla i många träningar under samma dag.

Träning i klimatsamtal och eko-civillkourage

Under hösten bjöd vi in till praktisk färdighetsträning i samtalstekniker och
ingripandemetoder kopplat till klimatkrisen. Några av de områden som vi
undersökte var hur en kunde skapa konstruktiva klimatsamtal och omvandla
sociala gemenskaper. Härvid kom vi att träna på att bryta tystnadskultur,
utmana maktlöshet och uppgivenhet, väcka intresse och engagemang, skapa
jordmån för organisering och handlande. Andra delar av träningen fokusera-
de på klimatingripande och eko-civillkourage. Hur kan en hantera bland annat
klimatförnekelse, apati och pessimism, "klimathärskartekniker", greenwashing,
faktafetischism, splaining? Ett annat område som träningarna berörde var
normskapande och normkreativitet. Praktiskt innebar det att öva på hur vi kan
tränga undan normer som legitimerar och/eller bidrar till förstöring av jorden,
exempelvis normer kring konsumtion och slit-och-släng, för att sedan ersätta
dem med mer miljövänliga normer. Slutligen utforskade vi metoder för att
initiera institutionell omställning, vilket innebär att påbörja omställning inom
exempelvis studiemiljö, på arbetsplatsen eller i föreningslivet.

Uppsala

Under våren höll vi i träningar på ungdomens hus och under hösten hölls två öppna träningar på stadsbiblioteket. Vi har haft fem prova-på-träningar i samarbete med andra, bland annat Fyra fronter i Stockholm och på Brian Palmers universitetskurs Courage. Förfrågningarna kommer i en jämn ström och allt fler verkar ha blivit tipsade om oss från andra. Vi har också varit med på P4 Uppland en gång under hösten för att prata om vad civilkurage är för oss samt hur vi tränar civilkurage. Dessutom har Uppsala haft en träning och vinterfest på ungdomens hus där totalt sex personer deltog. Under 2018 har vi tränat omkring 90 personer i civilkurage. Vi har under året fortsatt samarbetet med Bilda studieförbund. I december inleddes ett samarbete med Antidiskrimineringsbyrån Uppsala som resulterat i att vi gemensamt bjuder in till civilkurageträningar och föreläsningar på Uppsala stadsbibliotek under 2019.

Styrelsen 2018

Tetyana Vasylichuk, Elin Boyer, Leontina Walldén, Linnea Dahl

Samarbeten under året

Ungdomens hus, Stadsbiblioteket, Fyra Fronter, Uppsala Universitet, Bilda studieförbund, Antidiskrimineringsbyrån Uppsala.

Teman

#metoo, rasism i kollektivtrafiken, härskartekniker.

»Förfrågningarna kommer i en jämn ström och allt fler verkar ha blivit tipsade om oss från andra.«

Styrelsen 2018

Hanna Pettersson, Anna Johansson och Ronja Håkansson

Samarbeten under året

Studiefrämjandet Växjö, Multicultural studentförening, FN-förbundet Växjö, Det Fria Ordets Hus, Röda Korsets ungdomsförbund Växjö, Introduktionsprogrammet, Katedralskolan, Amnesty International Grupp 28.

Teman

Vardagsrasism, Sexism, Härskartekniker, Hållbarhetshån, Funkofobi, Prestationsnormer, Mänskliga rättigheter och Fördomar mot kulturer.

Växjö

Varje månad under både vår- och höstterminen 2018 har vi hållit öppna civilkurageträningar i vår lokal i centrala Växjö eller i samarbete med andra föreningar i Växjö i deras lokaler. Under våren skedde flera guerilla-planteringsaktioner, och på initiativ av en medlem arrangerades en studiecirkel i ickevåld med sex träffar under våren. Boken som lästes och diskuterades var *Icke våld – handbok i fredlig samhällsförändring* av Klaus Engell-Nielsen, Annika Spalde och Pelle Strindlund. Under internationella kvinnodagen arrangerades en diskussionshörna om samhällsförändring på Det Fria Ordets Hus. Där diskuterades metoder för samhällsförändring som exempelvis demonstrationer och vardagliga ingripanden. Under våren visade vi filmen "A Force More Powerful" på Linnéuniversitetet och hade en efterföljande diskussion om ickevåldsmotstånd. Under hösten visade vi del två av filmen och hade i samband med det en introduktion till vad ickevåld är och diskuterade filmen. I samband med att Drömmarnas kontor arrangerade sin årliga inspirationsfest Inspire så stöttade vi ungdomar att själva hålla dialogövningar och civilkurageträningar för besökare. Vi var även med i radio hos P4 Kronoberg.

Göteborg

I början av 2018 växte antalet tränare i Göteborgs lokalföreningen med fyra nya civilkuragetränare som utbildades på en ToT (tränarutbildning) som hölls i Växjö. Tillsammans med nya och tidigare engagerade i lokalföreningen har Göteborg under 2018 haft öppna träningar på Frilagret och Verket. Förutom de öppna träningar har lokalföreningen också haft träningar på olika ungdomsgårdar, Chalmers och i Jordanien i samarbete med Anna Lindh Foundation.

Efter sommaren fick lokalföreningen ett nytt hem på Verket som är en plats där både ungdomsverksamhet och seniorverksamhet verkar och möts. Under hösten la föreningen ned mycket tid på att arrangera höstforumet som hölls på Björkö utanför Göteborg. Det blev en lyckad helg med träning, samtal, lekar och en festmåltid!

Styrelsen har under året arbetat med roterande roller för att kunna jobba effektivt och avlasta varandra. De olika rollerna har varit en kontaktperson som ansvarar för kontakt via mail och telefon, en tränaransvarig som samordnar träningar och förfrågningar som kommer in till föreningen, en medieansvarig som sköter Facebooksidan, en medlemsansvarig som samordnar arbetet med att värva medlemmar och en stämningsunderlättare som arrangerat tränarträffar och annat kul för aktiva i föreningen.

Styrelsen 2018

Niki Chalusi, IdaLisa Wiik, Mikael Bergqvist, Sofi Falk, Adam Alian

Samarbeten under året

Anna Lindh Foundation, Världskulturmuseet, Verket, Frilagret, Chalmers, Rätt Fram, Örebro Rättighetscenter, 1200 kvadrat, Ungdomsråd

Teman

Hot om våld, sexism, rasism, mobbing, grupptryck.



»I framtiden vill vi se att vi växer och har tränare och representanter i hela länet. Att vi har en mångfald i föreningen och att mångfalden lockar samhället till utveckling och ett ökat civilkurage!«

Dalarna

Vardagens Civilkurage Dalarna har haft en ganska knackig start eftersom flera engagerade duktiga tränare och styrelsemedlemmar börjat studera eller arbeta på andra platser i landet. Vi tittar ändå framåt och vet att det finns fler engagerade kommande civilkuragetränare där ute. Vi har vår bas i Falun men verkar i hela Dalarna och har genom våra samverkanspartners bra kontakter med skolor och ungdomsverksamheter för framtida satsningar. Föreningen drivs utan prestige och vi välkomnar alla till vår verksamhet för att utvecklas framåt.

I framtiden vill vi se att vi växer och har tränare och representanter i hela länet. Att vi har en mångfald i föreningen och att mångfalden lockar samhället till utveckling och ett ökat civilkurage! Vi vill se en engagerad och kunnig styrelse som leder vår verksamhet vidare och låter oss växa som förening och människor. 2019 hoppas vi blir ett startskott för flera civilkurageutbildningar i länet! Vi vill rikta ett tack till Vardagens Civilkurage riks, Sensus, Rättighetscentrum Dalarna och scoutföreningarna.

Styrelsen 2018

Mattias Ring, Ulrika Wiborgh, Ida Rasmark

Samarbeten under året

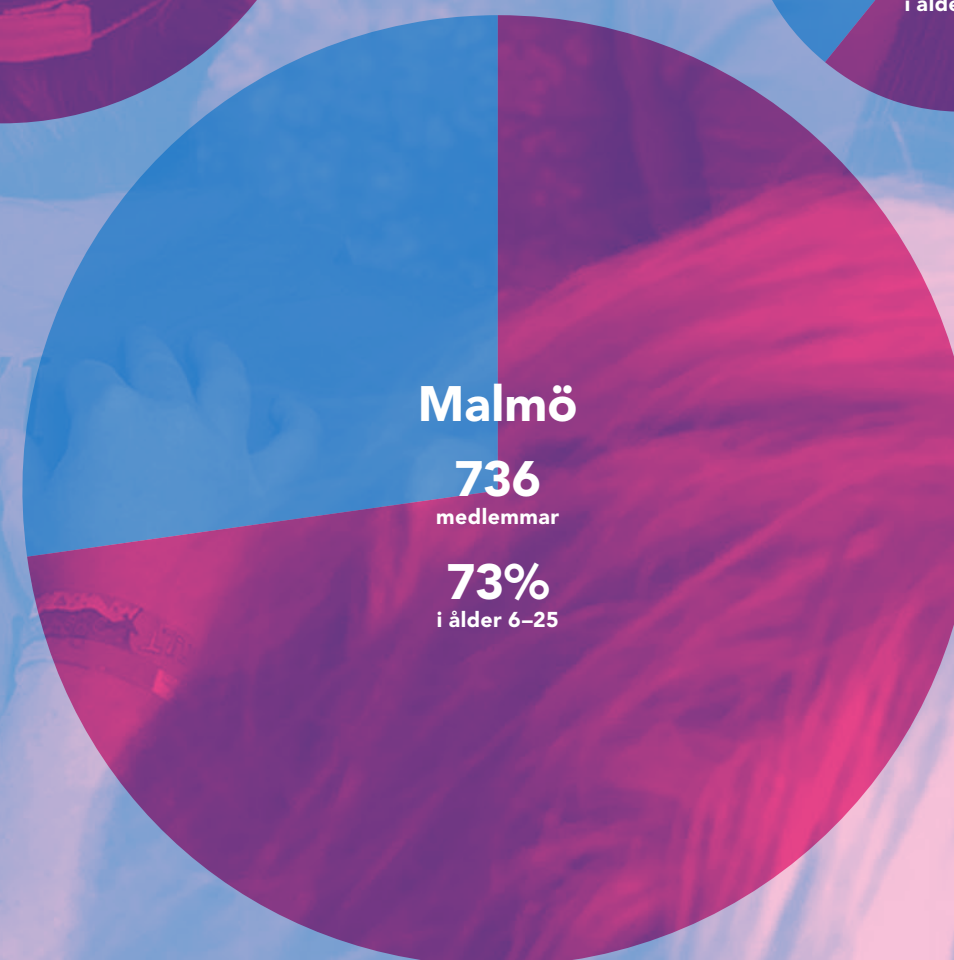
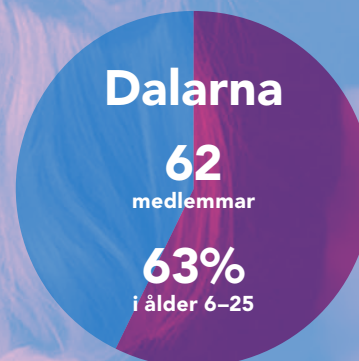
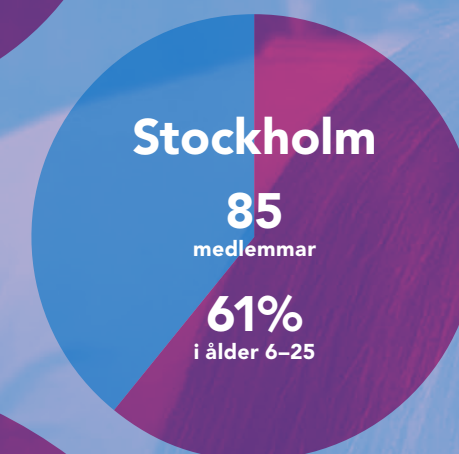
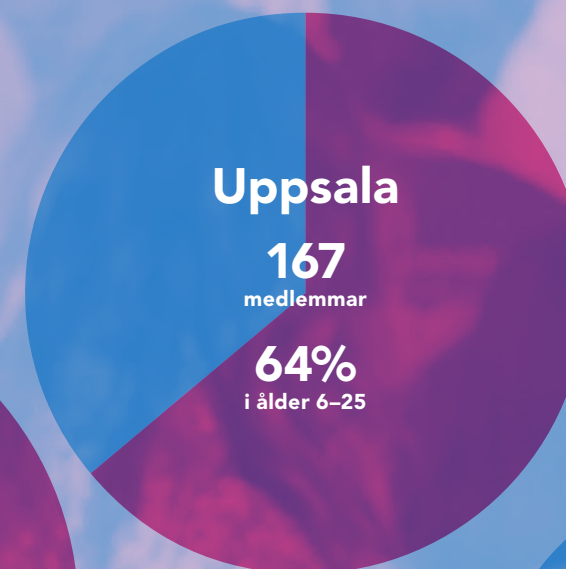
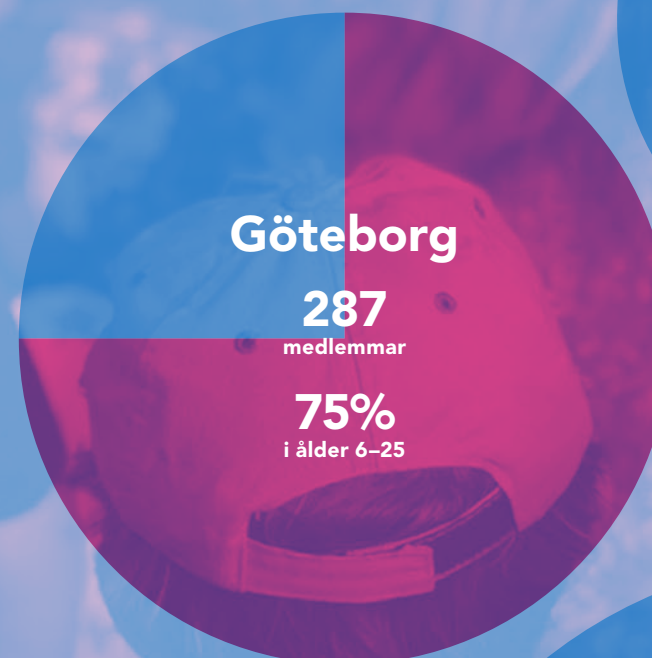
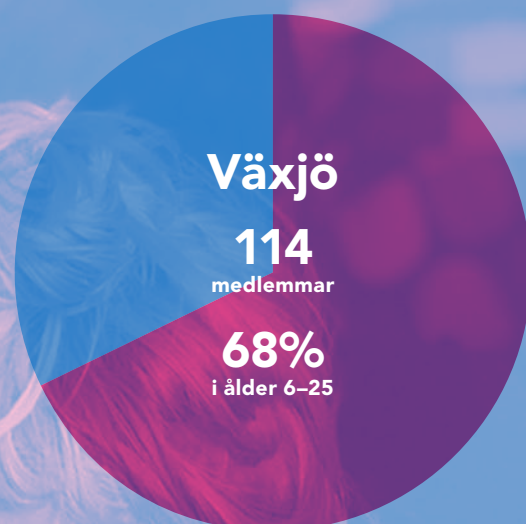
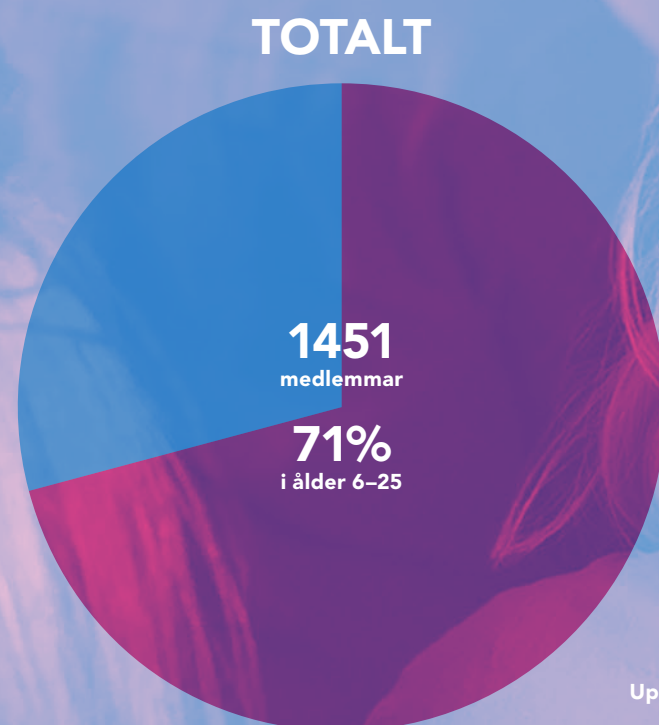
Sensus, lokala scoutföreningar, Dalarnas antidiskrimineringsbyrå Rättighetscentrum Dalarna



Siffror och statistik 2018

Medlemmar

Vardagens civilkurage är en medlemsorganisation och finns inte utan sina medlemmar. Det är gratis att vara medlem i Vardagens civilkurage och är enkelt att bli via vår hemsida. Ett medlemskap sträcker sig över ett kalenderår och måste alltså förnyas varje år!



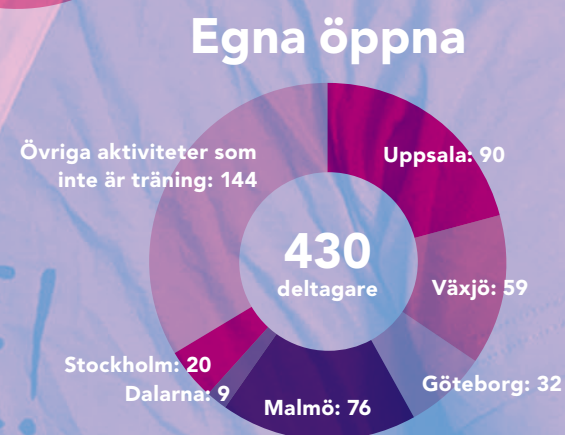
Träningar och aktiviteter

Prova på-tillfällen med andra organisationer

Vi bjuds också in av andra organisationer att hålla i träningar med grupper som redan finns. Det brukar vi kalla för prova-på-tillfällen. Under 2018 deltog 860 personer i någon av våra aktiviteter.

Egna öppna civilkurageträningar och aktiviteter

Vardagens civilkurage erbjuder först och främst praktisk träning i civilkurage men ibland arrangerar lokalföreningarna också andra aktiviteter som samtal, panelsamtal, studiecirkel eller annat som har med civilkurage att göra. Våra träningar är öppna ytor som vi själva arrangerar.



Tränaren Madicken om utbildningen i december

"Det är en utbildning jag hoppas många har möjlighet att kunna gå, en utbildning där upplevelser och praktisk träning är stommen i byggsatsen, precis som under en dojo-träning där fokus ligger på att träna praktiskt i små grupper, så att träningen sätter sig i kroppen. En intensiv utbildning men väldigt nyttig för mig, där jag fick öva på att hålla i olika träningspass och hjälp med att utveckla mina ord och hur en träning kan gå till. För mig gav utbildningen nya redskap och fördjupade min tidigare kunskap kring civilkurage. Det fanns tid till att reflektera med gruppen och samtidigt under hela helgen träna praktiskt, också på feministiska mötestekniker. Utbildningen gick verkligen hand i hand med värderingarna och vad Vardagens civilkurage står för. Jag är tacksam över att ha funnit Vardagens civilkurage och att jag är en del av föreningen, nu både som tränare och sekreterare för lokalföreningen i Stockholm. Jag hoppas på att få fortsätta hitta platser att hålla i regelbundna träningar i Stockholm tillsammans med härliga människor till våren."

»Jag är tacksam över att ha funnit Vardagens civilkurage och att jag är en del av föreningen, nu både som tränare och sekreterare för lokalföreningen i Stockholm.«

Minireträtt

Under en dag träffades flera tränare i Malmö i Pildammsparken för att prata civilkurage och träna tillsammans. Vi diskuterade metod och civilkuregerelaterade frågor som kan komma upp i träningar eller i planering som det inte finns utrymme för att diskutera just vid de tillfällena. Vi testade också att specialdesigna träningar för varandras behov och speciella önskemål, där vi fick möjlighet att experimentera med nya former av ingripandemetoder.

Vardagens civilkurage

tema
Rasism

del 1
- På Bussen

ANALYS
vilka tekniker?
vilka effekter?

- motstånd / ger alternativ
- personligt exempel
 - Ögonkontakt ^{många}
 - Ställa frågor
 - LUGN
 - PERSPEKTIV ^{uppmärksam till}
 - LYSSNA
 - Flytta skitsnack till en själv
 - Sätta i historisk kontext
 - "Jag hör dig"
 - DU-SPRÅK
 - Öppet kroppsspråk
 - Uppmana till handling
 - TÅLMODIG
 - Ge exempel
 - LAGSTIFTA
 - Visa omsorg
 - Ställa sig emellan / blockera
 - Viska
 - Stötta + lämna
 - Fysisk förflyttning
 - Sätta sig brett
 - STAMMO
 - Kroppsspråk
 - Prata om fri vilja
 - "Hur betar sig folk"
 - Reagerande kroppsspråk
 - Skapa ett VI
 - Biida
 - Beträdda med respekt
 - Vänligt språk

Utbildningar för civilkuragetränare

Under 2018 har vi arrangerat två utbildningar för nya civilkuragetränare och flera vidareutbildningar. Det har varit spännande att för första gången få testa det tryckta metodmaterialet och se hur boken underlättar och tydliggör metoden för civilkurageträning. Våra utbildningar har varit tre dagar långa. Detta kan försvåra vissa personers deltagande och därför har arbetsgruppen för metodutveckling utvecklat förslag på hur vi kan hitta nya format för utbildningarna under 2019.

Under tidig vår arrangerades en utbildning i en stuga utanför Växjö, med deltagare från Malmö och Göteborg. I december arrangerades en utbildning i Malmö med deltagare från Malmö och Stockholm.

»Det har varit spännande att för första gången få testa det tryckta metodmaterialet och se hur boken underlättar och tydliggör metoden för civilkurageträning.«

Vidareutbildningsdag i samband med årsmöte

Dagen innan årsmötet 2018 arrangerades en dag fylld av civilkurage. Det fanns möjlighet att delta i två olika spår, "träna civilkurage hela dagen" eller "vidareutbildning för tränare". Det senare riktade sig till de som tidigare har gått en tränarutbildning och nu håller i civilkurageträningar runt om i landet. Genom olika pass gavs det möjlighet att dela sina erfarenheter och utmaningar som tränare. Utifrån detta skapade vi mini-träningar för att hitta möjliga tekniker och uppfinningar att ta med sig till sina träningar i lokal-föreningarna. Precis som att vi måste ha regelbunden och återkommande träning i att ingripa för att tekniker ska sätta sig i ryggmärgen är det lika viktigt att det finns en liknande puls för tränare att fördjupa och utveckla sitt tränarskap men även att få dela spännande, kluriga och roliga erfarenheter.

Ingrid! – En handbok i vardagligt civillkourage

Den 24 mars var det äntligen dags – vårt metodmaterial släpptes i form av en bok. Boken *Ingrid!* är skriven för den som är intresserad av civillkourage och samhällsförändring eller som är intresserad av att utbilda sig till civillkourage tränare, och den gavs ut i samarbete med förlaget Trinambai, som även gett ut böcker som *Demokratimodellen* och *Julia räddar skogen*. Releasefesten ägde rum i anslutning till årsmötet och därför var många olika lokalföreningar på plats för att fira. Vi bjöd på cider, tilltugg och såklart träning! Vi hade träning på scen och dialogövningar som alla deltog i. Det var fint att se så många på plats som tillsammans gjort boken möjlig. Alla som utbildas till civillkourage tränare får en bok, men den går också att köpa på internet och finns numera också att låna på många bibliotek.

Releasefesten följdes av ett boksläpp i form av ett frukostseminarium på ABF i Stockholm. Brian Palmer, som undervisar om civillkourage på Uppsala universitet, inledde genom att prata om civillkourage och historiska exempel, vilket följdes upp av ett prova-på-tillfälle för deltagarna och en frågestund om boken. Efter boksläppet bjöds alla intresserade från Stockholm in till en intresseverkstad där intresserade i Stockholm fick prata ihop sig och där såddes ett frö till vad som skulle bli Vardagens civillkourage Stockholm. Handboken är ett resultat av tre års metodutveckling och vi hoppas att den kommer att underlätta, utvecklas och inspirera till mer praktisk träning!

»Den behandlar ett ämne som är viktigare än någonsin och då är det angeläget att så många som möjligt läser den.«

Intervju med Niklas Hill

Hej Niklas! Trinambai har gett ut *Ingrid* – en handbok i vardagligt civillkourage. Varför ville Trinambai ge ut boken?

När jag först hörde om projektet kände jag direkt att jag ville ha *Ingrid!* i vårt förlagsprogram. Den behandlar ett ämne som är viktigare än någonsin och då är det angeläget att så många som möjligt läser den. I och med att Trinambai ger ut boken får den mycket större spridning än om Vardagens civillkourage hade kört själv.

Vad gillar du mest med boken?

Boken lever verkligen upp till sin titel, *Ingrid!* är en handbok i vardagligt civillkourage. Läsaren lär sig inte bara om civillkourage, den får väldigt konkreta verktyg för att göra civillkourage.

Vardagens civilkurage på Urkult

Den 2-4 augusti deltog fyra representanter från Vardagens civilkurage på festivalen Urkult vid Nämforsen utanför Näsåker i Ångermanland. På Solidaritetstorget, mitt på festivalområdet, tillsammans med ett tjugotal andra föreningar som alla vill göra jorden till en bättre plats, var det en härlig stämning och det kändes att detta var ett ställe där människor var intresserade av civilkurage. Till och med Jonas Sjöstedt kom förbi! Det värvades fler medlemmar än förväntat, och under både fredagen och lördagen hölls civilkurage träningar mitt på soltorget.

För en förening där det inte finns någon lokalförening norr om Dalarna var det också kul att se hur pass stort intresse det fanns hos exempelvis Umeåbor.

Förutom att Urkult kändes som en perfekt arena för Vardagens Civilkurage att sprida sina tankar och idéer på, fanns det även möjlighet att se bland annat Säkert!, Cats and Dinosaurs och Partiets spelningar, samt poetry slams och att bada naken i Nämforsen när dammen var öppen. Festivalen hade en atmosfär full av kärlek och Ida, Simon, Chanon och Samuel kunde inte ha känt sig mer hemma vid sin campingplats bredvid Ångermanälven.



Vardagens civilkurage / Verksamhetsberättelse 2018



Mänskliga rättighetsdagarna

Varje år i november arrangeras MR-dagarna någonstans i Sverige och de senaste åren har Vardagens civilkurage varit med i någon form. Antingen genom att hålla i ett seminarium eller, som i år, vara på plats i en monter för att berätta om Vardagens civilkurages verksamhet, bjuda in personer att engagera sig och att som första steg bli medlem. Många personer är väldigt intresserade av att dela med sig av sina erfarenheter av civilkurage, och berättar gärna om tillfällen då de ingripit eller av någon anledning inte ingripit. MR-dagarna är ett inspirerande tillfälle att lära känna andra organisationers verksamhet och få en insyn i civilsamhället i Sverige. I år var platsen för MR-dagarna Stockholm och temat var "ett liv fritt från våld". Det är något som Vardagens civilkurage arbetat mycket med det senaste året genom att erbjuda träningar där vi ingriper mot till exempel sexuella trakasserier. Vi deltog också under en programpunkt som Settings arrangerade. Settings har utvecklat en civilkurage-app som ger förslag på mikrotekniker som en kan använda i sin vardag för att ingripa i olika situationer. Olika föreningar, bland annat Vardagens civilkurage, har hjälpt till att samla in ett antal mikrohandlingar och därför deltog vi i en intervju och höll i en miniträning från scenen.

»En härlig stämning och det kändes att detta var ett ställe där människor var intresserade av civilkurage.«

Höstforum

I oktober organiserades för andra gången Vardagens civilkurages höstforum. Denna gången arrangerade Göteborgs lokalförening på Björkö utanför Göteborg. Höstforumet är en plattform för alla medlemmar där en kan träna civilkurage och prata om civilkuragerelaterade ämnen. Vi hade flera tränare på plats som växelvis höll i olika träningar på teman som sexism, rasism, homofobi och transfobi. Vi tränade också feministiska mötestekniker parallellt med alla programpunkter och aktiva i föreningen fick dela med sig av sina kunskaper. Niki från Göteborg pratade om civilkurage och psykologi, och Thea från Växjö höll i ett pass om ickevåld. Fördjupningar som är värdefulla för oss som är intresserade av ingripanden och vad de skapar. Antalet deltagare på höstforumet steg från förra året och vi var en blandning av personer – från de som varit aktiva sedan start till medlemmar som aldrig deltagit på Vardagens civilkurages aktiviteter tidigare.

»Antalet deltagare på höstforumet steg från förra året och vi var en blandning av personer – från de som varit aktiva sedan start till medlemmar som aldrig deltagit på Vardagens civilkurages aktiviteter tidigare.«

Ickevåldsläger i Växjö

Globala Kronoberg anordnade i höstas en internationell ungdomsledarutbildning i Växjö för ledare från fem olika länder på temat fred och ickevåld. Vardagens civilkurage Växjö, i form av tränarna Thea och Tessan och IdaLisa från Göteborg, höll en fyra dagar lång träning för tränare med deltagare från Spanien, Portugal, Sverige, Palestina, Armenien och Polen.



Resa till Jordanien med Anna Lindh Foundation

Vardagens civilkurage är sedan 2017 en av 4500 medlemsorganisationer som är anslutna till Anna Lindh Foundation. I höstas åkte Niki och Sara, tränare i Göteborgs lokalförening, till Jordanien för att delta i "Mind the gap", ett projekt vars syfte är att skapa en mötesplats för dialog och kreativitet som främjar jämställdhet och inkludering. Under en knapp vecka möttes deltagare från Sverige, Egypten och Jordanien och deltog i olika pass, varav ett som handlade om civilkurage som hölls av Niki och Sara.

»Hur coolt är det inte att det just nu försiggår civilkurageträningar även i Kirgizistan?

IdaLisa om besök hos Novi Ritm i Kirgizistan

Vi var fyra tränare från Vardagens Civilkurage som tog vårt pick och pack en tidig morgon i april för att resa till Kirgizistan. I en hel vecka höll vi sedan träning i civilkurage och ickevåld på olika teman hos en organisation som heter Novi Ritm. Ungdomarna som vi höll träning för var även med och utformade teman och problem att ingripa mot. Vi undervisade även i feministiska mötestekniker och utvecklade intressanta och nya tekniker att ingripa med. Utöver detta hade vi en 'träning för tränare' där vi utbildade ungdomarna till civilkurage tränare. Hur coolt är det inte att det just nu försiggår civilkurage träningar även i Kirgizistan? Har du vägarna förbi Centralasien någon gång rekommenderar vi dig starkt att resa till Kirgizistan!

Ekonomisk berättelse

Resultaträkning	2018	2017
INTÄKTER		
Medlemsavgifter	900	0
Gåvor och Bidrag	173 978	202 493
Summa intäkter	174 878	202 493
KOSTNADER		
Kostnader för civilkurageträning	-577,35	0
Utbildningskostnader	-36 097,16	0
Kostnader för spridningsarbete	-12 475,90	-60 733
Kostnader för föreningsarbete	-129 224	0
Övriga kostnader	-859	0
Summa kostnader	-179 233,41	-60 733
VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT	-4 355,41	141 760
Skatt	0	0
ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT	-4 355,41	141 760

Balansräkning	2018	2017
TILLGÅNGAR		
Immateriella anläggningstillgångar	0	0
Byggnader och mark	0	0
Inventarier	0	0
Övriga fordringar	32 855	6 125
Kassa och bank	124 535,59	154 785
Summa tillgångar	157 390,59	160 910
EGET KAPITAL		
Balanserade över-/underskott	149 910	8 150
Årets över-/underskott	-4 355,41	141 760
Summa eget kapital	145 554,59	149 910
Obeskattade reserver	0	0
Skulder		
Kortfristiga skulder	11 836	11 000
Övriga skulder	0	0
Summa skulder	11 836	11 000
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	157 390,59	160 910

Hur kan en engagera sig i Vardagens civilkurage?

Ett första steg för att engagera sig i Vardagens civilkurage är att bli medlem i föreningen vilket är gratis, efter det är möjligheterna oändliga! Kom och delta på våra öppna civilkurageträningar som arrangeras i varje lokalförening och ibland på andra orter. Sitt med i en styrelse, värva nya medlemmar till föreningen, bli civilkurage-tränare, gå med i en nationell arbetsgrupp som jobbar med något som du tycker är spännande.

Delta i en studiecirkel eller var med och arrangera en, planera och utför miniaktioner i din lokalförening, ta del av och dela med dig av inspiration rörande civilkurage och ickevåld i vår inspirationsverkstad eller så kanske du sitter på en ny grym idé – tillsammans skapar vi en förening som främjar jämlikhet, demokrati och aktivistiska medborgarskap och som verkar lokalt, nationellt och globalt!

Tack till

Sara Rajabi, Anna Johansson Dahl, Tessan Nordeman, Alaya Vindelman, Johan Brosow, Johan Hillebjörk, Gustaf Sörnmo, Jens Molander, Frida Ekerlund, Elias Westerberg, Linnea Kristiansson, Brian Palmer, Anna Kristiansson, Tryckeriet, Allmänna arvsfonden, Fridhems folkhögskola, Monica Walldén, Per Hengren, ABF Malmö, Bilda, Centralasiengrupperna, Glokala folkhögskolan, Novi Ritm, Skaparkollektivet Forma, Trinambai, Underverket.

**VARDAGENS
CIVILKURAGE**

Vardagens civilkurage är en ideell ungdomsorganisation som tränar praktiskt civilkurage. Vi finns i Dalarna, Göteborg, Malmö, Stockholm, Uppsala och Växjö. Vi har öppna träningar dit alla är välkomna och samarbetar också med andra grupper, nätverk och organisationer.

Kontakt

info@vardagenscivilkurage.se

styrelsen@vardagenscivilkurage.se

dalarna@vardagenscivilkurage.se

goteborg@vardagenscivilkurage.se

malmö@vardagenscivilkurage.se

stockholm@vardagenscivilkurage.se

uppsala@vardagenscivilkurage.se

vaxjo@vardagenscivilkurage.se

www.vardagenscivilkurage.se

Facebook.com/vardagenscivilkurage

Facebook.com/vckdalarna

Facebook.com/vckmalmo

Facebook.com/vckgbg

Facebook.com/vckstockholm

Facebook.com/vckuppsala

Facebook.com/vckvaxjo

Instagram.com/vardagenscivilkurage

Kontonummer JAK-banken 9670 0540765

Organisationsnummer 802497-4449

**VARDAGENS
CIVILKURAGE**